

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN für Woche 40 / 2025**

Name:

29.09.25 - 05.10.25

www.grazermenue.at

Wir wünschen Ihnen einen "Guten Appetit" - Grazer Menü Service - täglich frisch auf Ihren Tisch

Tel: 0316/27-12-12

| Tage                | Rot - Grazer Menü                                                                                                                                                                                                                     | Grün - Vital Menü                                                                                                                                                                                                                               | Schwarz - Fleischlos                                                                                                                                                                                                                | Gelb - Diabetiker                                                                                                                                                                                                                          | Blau - Leichte Vollkost                                                                                                                                                                                                                | Lila - Wunschmenü                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>29.09. | <br>Käsecremesuppe<br>Champignonrahmgeschnetzeltes<br>mit Kroketten<br>Krautsalat<br>Ananaskompott<br>2,71 BE<br>791 kcal<br>a,f,g,l,o               | <br>Käsecremesuppe<br>Gebratenes Fischfilet<br>mit Gemüsesud<br>und Kartoffeln<br>Ananaskompott<br>4,40 BE<br>452 kcal<br>a,d,f,g,l,o                          | <br>Käsecremesuppe<br>Herzhafte<br>Spinatknödel auf<br>Kürbisgemüse<br>Ananaskompott<br>4,36 BE<br>567 kcal<br>a,c,f,g,l,o                       | <br>Käsecremesuppe<br>Gebratenes Fischfilet<br>mit Gemüsesud<br>und Kartoffeln<br>Ananaskompott<br>4,40 BE<br>452 kcal<br>a,d,f,g,l,o                   | <br>Käsecremesuppe<br>Gebratenes Fischfilet<br>mit Gemüsesud<br>und Kartoffeln<br>Pfirsichkompott<br>4,40 BE<br>452 kcal<br>a,d,f,g,l,o             | <br>Käsecremesuppe<br>Germknödel<br>mit Vanillesauce und Mohn<br>Ananaskompott<br>7,47 BE<br>695 kcal<br>a,c,f,g,h,l,o             |
| <b>Di</b><br>30.09. | <br>Frittatensuppe<br>Schweinefleisch Süß Sauer<br>mit Basmatireis<br>Grüner Salat<br>Schokoladenpudding<br>3,19 BE<br>651 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o     | <br>Frittatensuppe<br>Knacker - Gemüseeintopf<br>mit Erdäpfel<br>Grüner Salat<br>Schokoladenpudding<br>2,27 BE<br>619 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o                  | <br>Frittatensuppe<br>Pikanter Hirseauflauf<br>mit Tomatenragout<br>Grüner Salat<br>Schokoladenpudding<br>6,97 BE<br>914 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o   | <br>Frittatensuppe<br>Pikanter Hirseauflauf<br>mit Tomatenragout<br>Grüner Salat<br>Schokoladenpudding<br>6,97 BE<br>914 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o          | <br>Frittatensuppe<br>Pikanter Hirseauflauf<br>mit Tomatenragout<br>Grüner Salat<br>Schokoladenpudding<br>6,97 BE<br>914 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o      | <br>Frittatensuppe<br>Germknödel<br>mit Vanillesauce und Mohn<br>Schokoladenpudding<br>5,68 BE<br>615 kcal<br>a,c,g,h,l            |
| <b>Mi</b><br>01.10. | <br>Süßkartoffelcremesuppe<br>Gröstl<br>mit Kartoffeln und Selchfleisch<br>Grüner Salat<br>Topfenschnitte<br>4,28 BE<br>643 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o    | <br>Süßkartoffelcremesuppe<br>Kürbisrisotto<br>mit gegrillten<br>Hühnerbruststreifen<br>Grüner Salat<br>Topfenschnitte<br>3,18 BE<br>600 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o | <br>Süßkartoffelcremesuppe<br>Rigatoni<br>mit Paprika - Kichererbsensauce<br>Topfenschnitte<br>4,68 BE<br>500 kcal<br>a,c,f,g,l                  | <br>Süßkartoffelcremesuppe<br>Gröstl<br>mit Kartoffeln und Selchfleisch<br>Grüner Salat<br>Topfenschnitte<br>4,28 BE<br>643 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o       | <br>Süßkartoffelcremesuppe<br>Gröstl<br>mit Kartoffeln und Selchfleisch<br>Grüner Salat<br>Topfenschnitte<br>4,28 BE<br>643 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o   | <br>Süßkartoffelcremesuppe<br>Germknödel<br>mit brauner Butter<br>und Mohn<br>Topfenschnitte<br>6,15 BE<br>783 kcal<br>a,c,f,g,h,l |
| <b>Do</b><br>02.10. | <br>Asia Suppe Süß Sauer<br>Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>mit Spiralen<br>Kaffeejoghurt<br>2,88 BE<br>498 kcal<br>a,f,g,l,o,p                   | <br>Asia Suppe Süß Sauer<br>Gegrillte Hühnerkeule<br>mit Natursaftl<br>Reis<br>Kartoffelsalat<br>Kaffeejoghurt<br>5,63 BE<br>1008 kcal<br>a,f,g,l,m,o,p        | <br>Asia Suppe Süß Sauer<br>Cremiger<br>Schwammerlreis<br>Kaffeejoghurt<br>3,23 BE<br>292 kcal<br>a,f,g,l,p                                      | <br>Asia Suppe Süß Sauer<br>Gegrillte Hühnerkeule<br>mit Natursaftl<br>Reis<br>Kartoffelsalat<br>Kaffeejoghurt<br>5,63 BE<br>1008 kcal<br>a,f,g,l,m,o,p | <br>Rahmsuppe<br>Gegrillte Hühnerkeule<br>mit Natursaftl<br>Reis<br>Kartoffelsalat<br>Naturjoghurt<br>5,63 BE<br>1008 kcal<br>a,f,g,l,m,o,p         | <br>Asia Suppe Süß Sauer<br>Germknödel<br>mit Vanillesauce und Mohn<br>Kaffeejoghurt<br>5,88 BE<br>605 kcal<br>a,c,f,g,h,l,p       |
| <b>Fr</b><br>03.10. | <br>Maiscremesuppe<br>Fischfilet mit Haferflockenkruste<br>auf Bärlauchrisotto<br>Obst<br>3,94 BE<br>818 kcal<br>a,c,d,f,g,h,l,o                   | <br>Maiscremesuppe<br>Schinkenfleckerl<br>mit grünem Salat<br>Obst<br>5,13 BE<br>564 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o                                                 | <br>Maiscremesuppe<br>Spinat - Schafskäse Quiche<br>mit<br>kalter Knoblauch-<br>Sauerrahmsauce<br>Obst<br>3,51 BE<br>756 kcal<br>a,c,f,g,h,l,o | <br>Maiscremesuppe<br>Spinat - Schafskäse Quiche<br>mit grünem Salat<br>Obst<br>5,13 BE<br>564 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o                                | <br>Maiscremesuppe<br>Schinkenfleckerl<br>mit grünem Salat<br>Kompott<br>6,22 BE<br>616 kcal<br>a,c,f,g,h,l,m,o                                   | <br>Maiscremesuppe<br>Germknödel<br>mit Vanillesauce und Mohn<br>Obst<br>6,84 BE<br>615 kcal<br>a,c,f,g,h,l,o                    |
| <b>Sa</b><br>04.10. | <br>Spinatcremesuppe<br>Gebackene Hühnerbrust<br>mit Butterreis<br>Grüner Salat<br>Apfelmus<br>4,52 BE<br>956 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o                | <br>Spinatcremesuppe<br>Quinoaalaibchen<br>mit Gemüse & Sauerrahmdip<br>Apfelmus<br>4,36 BE<br>765 kcal<br>a,c,f,g,l,o                                       | <br>Spinatcremesuppe<br>Scheiterhaufen<br>auf Vanillesauce<br>Apfel<br>8,04 BE<br>819 kcal<br>a,c,f,g,l,o                                      | <br>Spinatcremesuppe<br>Quinoaalaibchen<br>mit Gemüse & Sauerrahmdip<br>Apfelmus<br>4,36 BE<br>765 kcal<br>a,c,f,g,l,o                                | <br>Spinatcremesuppe<br>Quinoaalaibchen<br>mit Gemüse & Sauerrahmdip<br>Apfelmus<br>4,36 BE<br>765 kcal<br>a,c,f,g,l,o                            | <br>Spinatcremesuppe<br>Germknödel<br>mit Vanillesauce<br>Apfelmus<br>6,78 BE<br>602 kcal<br>a,c,f,g,l,o                         |
| <b>So</b><br>05.10. | <br>Semmelschnittensuppe<br>Gegrillte Berner Würstel<br>mit Erdäpfelpüree<br>Zwiebelsenf<br>Rhababerschnitte<br>5,64 BE<br>920 kcal<br>a,c,g,l,m,o | <br>Semmelschnittensuppe<br>Penne<br>mit Lachs-Blattspinatrahmsauce<br>Grüner Salat<br>Rhababerschnitte<br>4,02 BE<br>649 kcal<br>a,c,d,f,g,l,m,o            | <br>Semmelschnittensuppe<br>Sterz & Schwammerlsauce<br>Grüner Salat<br>Rhababerschnitte<br>5,87 BE<br>719 kcal<br>a,c,f,g,l,m,o                | <br>Semmelschnittensuppe<br>Penne<br>mit Lachs-Blattspinatrahmsauce<br>Grüner Salat<br>Rhababerschnitte<br>4,02 BE<br>649 kcal<br>a,c,d,f,g,l,m,o     | <br>Semmelschnittensuppe<br>Penne<br>mit Lachs-Blattspinatrahmsauce<br>Grüner Salat<br>Rhababerschnitte<br>4,02 BE<br>649 kcal<br>a,c,d,f,g,l,m,o | <br>Semmelschnittensuppe<br>Germknödel<br>mit Vanillesauce<br>Rhababerschnitte<br>5,98 BE<br>652 kcal<br>a,c,g,l                 |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

0101 +

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN für Woche 40 / 2025**

Name:

29.09.25 - 05.10.25

|          |                                                                                                                                                                                                     |                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>1</b> | <b>Verschiedene Aufschnitte</b><br>mit Wurst, Selchfleisch und Käse<br>fein garniert & Gebäck<br>A, G, C                                                                                            | € 5,57<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>2</b> | <b>Käseaufschnitt</b><br>fein garniert mit Gebäck<br>A, G, C                                                                                                                                        | € 5,57<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>3</b> | <b>Wurstsalat mit Essiggurken</b><br>und feinem Dressing mariniert<br>Gebäck<br>A, G, C                                                                                                             | € 5,57<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>4</b> | <b>Topfenstrudel mit Vanillesauce</b><br>A, G, C                                                                                                                                                    | € 5,57<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>5</b> | <b>Apfelstrudel mit Vanillesauce</b><br>A, G, C                                                                                                                                                     | € 5,57<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |
| <b>6</b> | <b>Gemischte Salate</b><br>mit Kernöldressing<br>A, G, C, M, L                                                                                                                                      | € 4,20<br>inkl. MwSt. |
|          | Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So <input type="checkbox"/> |                       |

**Grazer Menü Service - Ein starkes Team**

Wir sind stolz seit über 25 Jahren zu einer der größten privaten Essenzusteller in Graz zählen zu dürfen. Das gesamte Team ist stets bemüht 7 Tage die Woche mittlerweile bis zu 2200 Menüs täglich an private Haushalte, Schulen, Kindergärten und Firmen liefern zu dürfen. Rund 50 Mitarbeiter zählen zu unserem Familienunternehmen und wir freuen uns, Sie täglich kulinarisch verwöhnen zu dürfen. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne Sommerzeit und weiterhin gute Zusammenarbeit für die nächsten 25 Jahre!

*Ihre Familie Henökl und das gesamte Team vom Grazer Menü Service.*

**Bitte achten Sie auf korrektes und sauberes Ausfüllen. Ihre Bestellung wird wie von Ihnen ausgefüllt und abgegeben elektronisch übertragen.**

**Das Abendessen kann NUR in Verbindung mit einer Menübestellung ausgewählt werden.**

**Bitte den ausgefüllten Menüplan bis spätestens MITTWOCH abgeben.**

**Herkunftskennzeichnung**

Wir sind bemüht bei unseren **Milchprodukten** auf österreichische Produkte zurückzugreifen, sofern diese lieferbar sind. Hierzu zählen Qualitätsprodukte der Salzburgmilch und den Oberösterreichischen Molkereien. Auch verwenden wir teilweise Produkte der Firma Milram und Unilever (Cremefine) aus Deutschland. **Freilandeier** zur Verarbeitung in unserem Betrieb beziehen wir zu 100% aus heimischer Region von der Familie Heidemann aus Weinitzen (AMA Gütesiegel zertifiziert).

Auch beim **Fleisch** (Schwein und Rind) setzen wir zu 90% auf österreichische Herkunft - weisen jedoch am Menüplan eher Deutschland oder EU aus, um hier nicht zu täuschen wenn wir Lieferprobleme haben. **Geflügelprodukte** kommen meistens aus der EU. Weitere Details zu unseren Lieferanten finden Sie auf unserer Homepage.

**Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.**

A.Gluten B.Krebstiere C.Eier D.Fisch E.Erdnüsse F.Soja G.Milch/Laktose  
H.Schalenfrüchte L.Sellerie M.Senf N.Sesam O.Sulfite P.Lupinen R.Weichtiere

+ **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

0201 +