

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN 2 für Woche 4 / 2022**




































Name:

24.01.22 - 30.01.22

www.grazermenue.at

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Tel: 0316/27-12-12

Tage	Abendessen 1	Abendessen 2	Kindermenü	Kindermenü vegetarisch	Sonderdiät	Salatmenü
<b>Mo</b> 24.01.	<input type="checkbox"/> Heidenstierz mit Grammeln mit Schwammerlsauce Grüner Salat 7,29 BE 579 kcal A,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Steirischer Schafskäse mit Käferbohnen Kernölmarinade Gebäck 2,23 BE 464 kcal A,G,I,J,K 	<input type="checkbox"/> Legierte Grießsuppe Fischcurry mit Reis Grüner Salat mit Dressing 3,26 BE 424 kcal A,B,C,D,F,G,H,I,K,M,N 	<input type="checkbox"/> Legierte Grießsuppe Linsengulasch mit Serviettenschnitte Grüner Salat 5,48 BE 529 kcal A,C,F,G,H,I,K,N 	<input type="checkbox"/> Maisgrießsuppe Fischragout mit Reis Grüner Salat  	<input type="checkbox"/> Legierte Grießsuppe Steirischer Schafskäse mit Käferbohnen Kernölmarinade Gebäck Birnenkompott 4,94 BE 697 kcal A,C,F,G,H,I,J,K 
<b>Di</b> 25.01.	<input type="checkbox"/> Steirer-Jause mit Gebäck 6,99 BE 879 kcal A,C,E,G,H,I,K,N 	<input type="checkbox"/> Thunfischbaguette mit Mais, Paprika und Zwiebeln 2,26 BE 489 kcal A,G 	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch mit Spinat und Erdäpfel Obst 3,57 BE 466 kcal A,F,G,H 	<input type="checkbox"/> Gemüselasagne auf Tomatensauce Obst 3,54 BE 347 kcal A,C,F,G,H 	<input type="checkbox"/> Klare Gemüsesuppe Gekochtes Rindfleisch mit Spinat und Erdäpfel Grüner Salat  	<input type="checkbox"/> Eierflockensuppe Thunfischbaguette mit Mais, Paprika und Zwiebeln Grüner Salat Holundercreme 3,75 BE 806 kcal A,C,F,G,H,I,K 
<b>Mi</b> 26.01.	<input type="checkbox"/> Saure Extrawurst mit Zwiebeln und Kernöl mit Kornspitz 2,23 BE 947 kcal A,G,I,J,K 	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit gebackenen Zucchini Sauce Tatare 4,09 BE 609 kcal A,C,G,I,K 	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Putenkräuterbraten mit Butterspätzle 4,54 BE 745 kcal A,C,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Reis mit gebratenem Wokgemüse Chinakohlsalat 1,95 BE 343 kcal A,C,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Putenkräuterbraten mit bunten Nudeln Chinakohlsalat  	<input type="checkbox"/> Broccolicremesuppe Gemischter Salat mit gebackenen Zucchini Sauce Tatare, Schoko-Mandelkuchen 6,82 BE 1006 kcal A,C,F,G,H,I,K 
<b>Do</b> 27.01.	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Gorgonzolarahmsauce Grüner Salat 2,61 BE 524 kcal A,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Feines Gemüsesülzchen auf grünem Salat mit Gebäck 1,68 BE 372 kcal A,H,I,J,K 	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe Bratwurst mit Erdäpfel Ketchup 2,52 BE 508 kcal A,C,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe Süße Apfelnockerl 6,11 BE 380 kcal A,C,G,H 	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe Fischfilet natur mit Gemüse und Erdäpfel Grüner Salat  	<input type="checkbox"/> Frittatensuppe Feines Gemüsesülzchen auf grünem Salat Gebäck Obst 3,26 BE 479 kcal A,C,G,H,I,J,K 
<b>Fr</b> 28.01.	<input type="checkbox"/> Falafel auf grünem Salat mit Sauerrahmdip Gebäck 4,01 BE 589 kcal A,C,G,J 	<input type="checkbox"/> Käsekrainer mit Senf und Kren Semmel 3,21 BE 560 kcal A,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Putenknacker mit Rahmgemüse und Erdäpfelpüree 4,07 BE 520 kcal A,F,G,H,K 	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Spinatknödel mit brauner Butter Parmesan Grüner Salat 2,24 BE 465 kcal A,C,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe Spinatknödel mit Rahmsauce Grüner Salat  	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe, Falafel auf grünem Salat mit Sauerrahmdip Gebäck Orangencreme 6,41 BE 929 kcal A,C,F,G,H,J,K 
<b>Sa</b> 29.01.	<input type="checkbox"/> Gemüse Couscouspfanne Grüner Salat 1,33 BE 183 kcal A,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Topfenschmarren mit Vanillesauce 6,87 BE 847 kcal A,C,G 			<input type="checkbox"/> Gemüseschöberlsuppe Gefüllte Paprika mit Hirse auf Tomatensauce Grüner Salat  	
<b>So</b> 30.01.	<input type="checkbox"/> Schinkenkipferl auf grünem Salat Sauerrahmdressing 2,58 BE 599 kcal A,C,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Käs' Leberkäsemmel mit Senf & Ketchup 2,98 BE 546 kcal A,C,G,H,I,K 			<input type="checkbox"/> Kümmelrahmsuppe Putensteak auf Gemüse mit Cremopolenta Grüner Salat  