

+ Kundennummer:

T:

**SPEISEPLAN 2 für Woche 42 / 2021**





































Name:

18.10.21 - 24.10.21

www.grazermenue.at

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Tel: 0316/27-12-12

Tage	Abendessen 1	Abendessen 2	Kindermenü	Kindermenü vegetarisch	Sonderdiät	Salatmenü
<b>Mo</b> 18.10.	<input type="checkbox"/> Kaspressknödel mit Bergkäse mit grünem Salat 1,95 BE 443 kcal A,C,G,I,K 	<input type="checkbox"/> Gemüsetarte mit Sauerrahmdip 3,46 BE 1099 kcal A,C,G,H 	<input type="checkbox"/> Minestrone Reispfanne mit Huhn und buntem Gemüse Grüner Salat 3,16 BE 512 kcal A,B,C,D,F,G,H,I,K,M 	<input type="checkbox"/> Minestrone Cremige Paprikapenne mit Parmesan Grüner Salat 3,94 BE 586 kcal A,C,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Minestrone Cremige Paprikapenne mit Parmesan Grüner Salat 	<input type="checkbox"/> Minestrone Kaspressknödel auf grünem Salat Zitronencreme 3,82 BE 726 kcal A,C,F,G,H,I,K 
<b>Di</b> 19.10.	<input type="checkbox"/> Nudelsalat mit Gemüse 1,32 BE 383 kcal A,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Debrecziner mit Senf, Ketchup und Kren Gebäck 2,12 BE 493 kcal A,H,I,J,K 	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe Gebratenes Fischfilet auf Dillsauce mit Petersilienerdäpfel 3,54 BE 373 kcal A,C,D,F,G,H,N 	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe Spinattortellini auf Tomatensauce Grüner Salat 5,54 BE 626 kcal A,C,F,G,H,I,K,N 	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe gebratenes Fischfilet auf Dillsauce mit Petersilienerdäpfel Apfelmus 	<input type="checkbox"/> Erbsencremesuppe Nudelsalat mit Gemüse Apfelmus 3,88 BE 572 kcal A,C,F,G,H,I,K,N 
<b>Mi</b> 20.10.	<input type="checkbox"/> Mexikanischer Quinoasalat 1,99 BE 154 kcal A,F,G,H 	<input type="checkbox"/> Holzhackertoast mit Spiegelei Ketchup 2,13 BE 596 kcal A,C,G,H,K 	<input type="checkbox"/> Klare Suppe mit Backerbsen Putennaturschnitzel mit Erbsenreis 3,68 BE 345 kcal A,C,H,K 	<input type="checkbox"/> Klare Suppe mit Backerbsen Topfenreisauflauf mit Pfirsichkompott 3,17 BE 327 kcal A,C,G,H,K 	<input type="checkbox"/> Klare Gemüsesuppe Putennaturschnitzel mit Reis Grüner Salat Obst 	<input type="checkbox"/> Klare Suppe mit Backerbsen Mexikanischer Quinoasalat Dinkel-Zwetschkenkuchen 2,81 BE 343 kcal A,C,F,G,H 
<b>Do</b> 21.10.	<input type="checkbox"/> Tramezzini mit Thunfisch- und Kräuteraufstrich 4,56 BE 721 kcal A,C,D,G,K 	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Gebäck 2,23 BE 947 kcal A,G,I,J,K 	<input type="checkbox"/> Gyros vom Huhn mit Reis Tsatsiki Früchtejoghurt 2,82 BE 493 kcal A,F,G,H,K 	<input type="checkbox"/> Käsecremesuppe Kichererbseneintopf mit Gemüse und Bulgur 2,25 BE 373 kcal A,C,F,G,H,N 	<input type="checkbox"/> Rahmsuppe Quinoa mit Gartengemüse Joghurtsauce Grüner Salat 	<input type="checkbox"/> Käsecremesuppe Schweizer Wurstsalat mit Gebäck Früchtejoghurt 3,87 BE 1165 kcal A,F,G,H,I,J,K 
<b>Fr</b> 22.10.	<input type="checkbox"/> Steirischer Backhendlsalat mit Gebäck 4,76 BE 516 kcal A,C,I,J,K 	<input type="checkbox"/> Flaumiger Grießschmarren mit Zimt & Zucker dazu Zwetschenröster 7,55 BE 650 kcal A,G 	<input type="checkbox"/> Klare Suppe mit Kräuternockerl Schweinegeschnetzeltes mit Butternockerl Grüner Salat 5,09 BE 745 kcal A,C,F,G,H,N 	<input type="checkbox"/> Klare Suppe mit Kräuternockerl Gemüserisotto mit Parmesan Grüner Salat 2,13 BE 531 kcal A,C,F,G,H,I,K 	<input type="checkbox"/> Klare Suppe mit Kräuternockerl Gemüserisotto Grüner Salat Obst 	<input type="checkbox"/> Klare Suppe mit Kräuternockerl Steirischer Backhendlsalat mit Gebäck Birnenkompott 7,24 BE 664 kcal A,C,H,I,J,K 
<b>Sa</b> 23.10.	<input type="checkbox"/> Gemüsestrudel mit Sauerrahmdip 4,61 BE 672 kcal A,C,G,H 	<input type="checkbox"/> Steirische Brettjause mit Selchfleisch, Hartwürstl, Verhackert und Kren Gebäck 7,28 BE 898 kcal A,C,E,G,H,I,K,N 			<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe Chili vom Rind mit Reis Grüner Salat 	
<b>So</b> 24.10.	<input type="checkbox"/> Frittata mit Blattspinat, Tomaten und Feta 2,96 BE 822 kcal A,C,G,H 	<input type="checkbox"/> Karfiol in Butterbrösel 3,35 BE 367 kcal A,C 			<input type="checkbox"/> Nudelsuppe Nudelauflauf Rote Rübensalat 	

Ausfüllhilfe: | 2 3 4 5 6 7 8 9 0

0301 +